



CHECKLIST IMPRIMABLE

Le kit d'occupation sereine pour votre chien en appartement

Choisissez une activité adaptée, testez-la progressivement et sécurisez l'espace avant chaque absence. Cette fiche vous aide à faire le bon choix sans confondre occupation et apprentissage de la solitude.

Au sommaire

- 1 Les repères essentiels
- 2 Quelle occupation choisir ?
- 3 Avant de laisser votre chien seul
- 4 Mettre en place une occupation progressivement
- 5 Contrôle de sécurité de la mastication

Les repères essentiels

Un jouet d'occupation peut aider à installer un moment calme, mais il ne remplace ni les sorties, ni les interactions, ni l'apprentissage progressif de la solitude.

Privilégiez une partie de la ration quotidienne pour les activités alimentaires, plutôt que d'ajouter systématiquement des friandises.

Le choix dépend de la taille, de l'âge, de la puissance de mâchoire et du comportement de votre chien.

Variez les activités entre flair, léchage, manipulation et mastication.

Quelle occupation choisir ?

Catégorie	Ce qu'elle sollicite	Difficulté de départ	Point de vigilance
Jouet distributeur ou à garnir	Recherche alimentaire et manipulation	Faible à moyenne	Le tester et le contrôler avant une absence
Tapis de fouille	Recherche au flair	Faible	Le retirer si le chien arrache ou avale les fibres
Tapis de léchage	Léchage et retour au calme	À ajuster au chien	Vérifier qu'il est utilisé sans destruction
Jouet de mastication	Besoin de mâcher	À ajuster au chien	Écarter tout objet fissuré, trop petit, friable ou détachable
Puzzle alimentaire progressif	Réflexion et manipulation	Progressive	Commencer par un niveau accessible pour éviter la frustration

Avant de laisser votre chien seul



J'ai choisi une activité adaptée à son profil

Taille, âge, mâchoire, habitudes et facilité à utiliser le jeu.



Le jeu a été testé en ma présence

Observez la façon dont votre chien le manipule, le mâche ou tente de le détruire.



L'activité est suffisamment simple pour être comprise

Un jeu trop difficile peut provoquer frustration ou abandon.



L'objet ne présente pas de pièce détachable ou de défaut visible

Inspectez-le avant chaque utilisation.



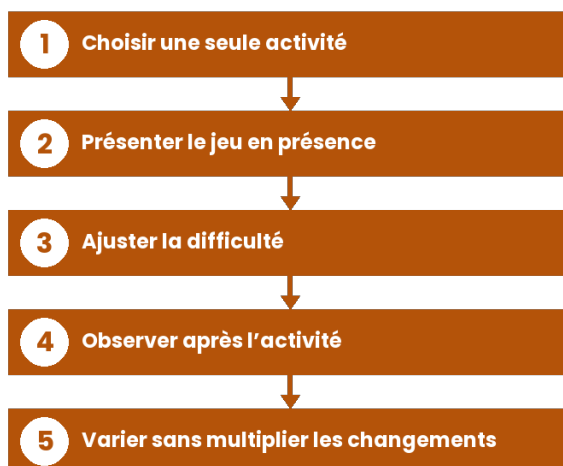
La ration utilisée est intégrée à l'alimentation prévue

Évitez de surajouter des aliments sans l'adapter à sa ration.

L'espace est dégagé et sécurisé
Retirez les objets dangereux et laissez une zone calme.

La sortie et les besoins de base ont été pris en compte
Un jeu ne remplace pas une sortie ni l'exploration de l'environnement.

Mettre en place une occupation progressivement



1 Choisir une seule activité

Commencez par une catégorie cohérente avec les préférences observées : flair, léchage, recherche alimentaire, manipulation ou mastication.

2 Présenter le jeu en présence

Laissez votre chien découvrir l'objet sans le mettre immédiatement en difficulté. Vérifiez qu'il l'utilise de façon sûre.

3 Ajuster la difficulté

Si votre chien ne comprend pas ou s'énervé, simplifiez l'activité. L'objectif est de favoriser une occupation calme, pas de le mettre en échec.

4 Observer après l'activité

Un chien qui termine puis se repose ne présente pas les mêmes signaux qu'un chien qui panique ou cherche à fuir.

5 Varier sans multiplier les changements

Alternez les formes d'occupation tout en conservant les repères qui fonctionnent et les règles de sécurité.

JEUX D'OCCUPATION

POUR UN CHIEN SEUL EN APPARTEMENT

COMPARAISON POUR FAIRE LE BON CHOIX

DISTRIBUTEUR



RECHERCHE ALIMENTAIRE



DIFFICULTÉ PROGRESSIVE



TEST SOUS SURVEILLANCE

FOUILLE



TRAVAIL DU FLAIR



ESPACE RÉDUIT



RETRAIT SI FIBRES ARRACHÉES

MASTICATION



BESOIN DE MÂCHER



OBJET ADAPTÉ



CONTRÔLE DE L'USURE



**LE PROFIL DU CHIEN ET LA SÉCURITÉ
PASSENT AVANT LA DURÉE ANNONCÉE D'OCCUPATION**

INFOGRAPHIE Comparer les principales catégories de jeux d'occupation selon l'activité proposée, la difficulté et la surveillance nécessaire.

! Quand le jeu ne suffit pas

Vocalises persistantes, destruction concentrée sur les issues, malpropreté inhabituelle, halètements marqués, salivation excessive ou tentatives de fuite doivent être pris au sérieux. Aucun jouet ne traite l'anxiété de séparation : demandez l'avis d'un vétérinaire et d'un professionnel qualifié du comportement.

Contrôle de sécurité de la mastication

- ☐ L'objet est adapté à la taille et à la puissance de mâchoire de mon chien
- ☐ Il n'est ni trop petit, ni friable, ni fissuré
- ☐ Aucun morceau ne peut se détacher ou être avalé
- ☐ Mon chien a été observé pendant son utilisation
- ☐ Je retire immédiatement l'objet au moindre doute

Cette fiche ne remplace pas un avis vétérinaire ou comportemental. La surveillance et l'adaptation au chien restent indispensables.