



GUIDE PRATIQUE À IMPRIMER

Le plan calme pour aider votre chien face aux bruits soudains

Quand un bruit déclenche la peur, agissez d'abord pour sécuriser et apaiser, puis observez avant de mettre en place une habitude progressive. Cette fiche vous aide à savoir quoi faire sur le moment et comment suivre les progrès de votre chien.

Au sommaire

- 1 Observer la réaction de votre chien
- 2 Que faire pendant un épisode de peur
- 3 Construire une habitude progressive
- 4 Le mini-suivi à remplir après chaque épisode

i Réflexe immédiat

Mettez votre chien à l'abri dans un espace calme, réduisez les stimulations et restez posé. Fermez les accès dangereux, laissez-le choisir un refuge sûr et ne le forcez ni ne le punissez.

Observer la réaction de votre chien



Noter le bruit déclencheur

Par exemple : orage, travaux, alarme, aspirateur ou bruit de véhicule.



Repérer les signes physiques

Tremblements, halètement, salivation, posture basse, oreilles plaquées ou queue rentrée.



Repérer les signes comportementaux

Fuite, cachette, immobilité, aboiements, destructions ou recherche insistante de contact.



Vérifier s'il peut encore manger ou jouer

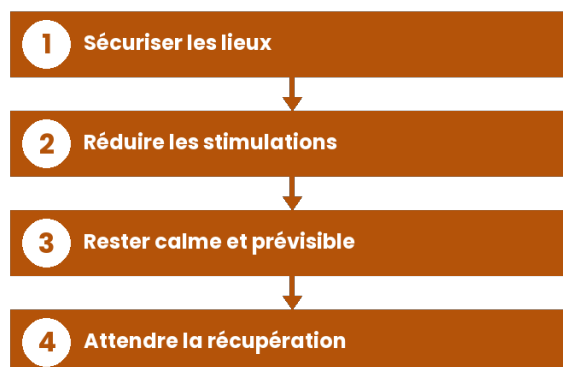
Un refus de manger ou l'impossibilité de répondre aux demandes indique une détresse importante.



Observer le retour au calme

Notez si votre chien reprend rapidement une activité normale ou reste longtemps perturbé.

Que faire pendant un épisode de peur



1 Sécuriser les lieux

Fermez les portes, fenêtres ou accès qui pourraient favoriser une fuite et éloignez les sources de stimulation lorsque c'est possible.

2 Réduire les stimulations

Conduisez votre chien vers un espace calme et laissez-le s'y installer sans l'obliger à sortir.

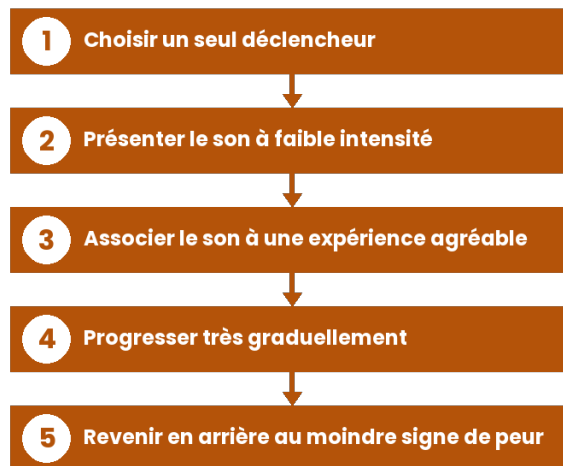
3 Rester calme et prévisible

Adoptez une attitude posée. Évitez les réactions brusques, les réprimandes et toute tentative de forcer le chien à affronter le bruit.

4 **Attendre la récupération**

Ne commencez pas d'exercice pendant la crise. Reprenez les activités habituelles lorsque votre chien peut à nouveau se déplacer, manger ou répondre normalement.

Construire une habitude progressive



1 **Choisir un seul déclencheur**

Commencez par le bruit qui pose problème et préparez un contexte calme et maîtrisé.

2 **Présenter le son à faible intensité**

Le niveau doit rester suffisamment bas pour que votre chien ne manifeste pas de peur et puisse rester attentif.

3 **Associer le son à une expérience agréable**

Proposez une récompense si votre chien reste détendu et disponible.

4 **Progresser très graduellement**

Augmentez l'intensité ou la proximité seulement si votre chien reste sous son seuil de tolérance.

5 **Revenir en arrière au moindre signe de peur**

Si votre chien tremble, fuit, se fige, refuse une récompense ou ne peut plus répondre, réduisez l'intensité et arrêtez la séance si nécessaire.

DÉSENSIBILISATION PROGRESSIVE AUX SONS

AIDER VOTRE CHIEN À RESTER CALME FACE AUX BRUITS

Une méthode en 5 étapes pour associer les sons à des expériences positives et renforcer la confiance de votre chien, à son rythme.



SCHÉMA Progression de désensibilisation : partir d'un niveau sonore tolérable, associer le bruit à une expérience positive et ne progresser que lorsque le chien reste calme.

Le mini-suivi à remplir après chaque épisode

Déclencheur : quel bruit a provoqué la réaction ?

Réaction : quels signes avez-vous observés ?

Récupération : combien de temps a-t-il fallu avant un retour à son comportement habituel ?

Contexte : où était votre chien et que se passait-il autour de lui ?

Intensité : pouvait-il manger, jouer, se déplacer ou répondre ?

Évolution : la réaction est-elle stable, plus intense ou apparue récemment ?

! Quand demander un avis vétérinaire

Consultez si la peur est intense, nouvelle, s'aggrave ou entraîne une fuite, une blessure ou d'autres signes physiques. Une apparition brutale, notamment chez un chien adulte ou âgé, mérite une vérification afin de rechercher une douleur, un trouble auditif ou un autre problème de santé.

Cette fiche ne remplace pas un avis vétérinaire. En cas de panique, de blessure ou de doute sur l'état de santé de votre chien, demandez conseil à un professionnel.