



CHECKLIST IMPRIMABLE

Mon chien broute : le réflexe en 5 minutes

Quelques brins d'herbe, un chien en forme : il n'y a pas forcément lieu de s'alarmer. Utilisez cette fiche pour observer le contexte, limiter les risques et savoir quand demander un avis vétérinaire.

Au sommaire

1. Observer sans interpréter trop vite
2. Situer la situation
3. Les bons réflexes pendant la promenade
4. Ce que le broutage ne permet pas de conclure
5. Ma note de suivi

1. Observer sans interpréter trop vite

Noter la fréquence du comportement

Occasionnel, quotidien, récemment apparu ou de plus en plus fréquent.

Estimer la quantité ingérée

Quelques brins ou grandes bouchées avalées rapidement.

Repérer le contexte

Promenade, après un repas, ennui, attente ou changement récent dans le foyer.

Observer l'état général avant et après

Énergie, appétit, hydratation, selles et comportement habituels ou non.

Consigner les observations

L'heure, le lieu et les signes associés peuvent être utiles pour demander conseil.

2. Situer la situation

Ce que vous observez	Réaction prudente
Quelques brins, de temps en temps, chien alerte et comportement habituel	Surveiller simplement et privilégier une zone sûre.
Broutage nouveau, quotidien ou en quantité importante	Noter les changements et demander conseil si le comportement persiste.
Herbe traitée, souillée ou mélangée à une plante inconnue	Éloigner le chien et rester attentif à toute réaction inhabituelle.
Vomissements répétés, diarrhée, douleur, fatigue ou changement d'appétit	Contactez rapidement un vétérinaire.

3. Les bons réflexes pendant la promenade



1 Interrompre calmement si nécessaire

Proposez une alternative ou éloignez doucement le chien, sans le gronder ni dramatiser.

2 Choisir une zone maîtrisée

Évitez les pelouses traitées, les endroits souillés et les végétaux que vous ne pouvez pas identifier.

3 Rendre la promenade plus intéressante

Variez les parcours et proposez des jeux de recherche ou une mastication adaptée si le broutage semble lié à l'ennui.

4 Réévaluer après la promenade

Vérifiez l'énergie, l'appétit, les selles et l'apparition éventuelle de vomissements ou de douleur.

4. Ce que le broutage ne permet pas de conclure

Manger de l'herbe ne prouve pas que le chien cherche à se faire vomir.

Il ne permet pas de conclure que le chien veut se vermifuger.

Le contexte et les signes associés comptent davantage que le seul fait de manger de l'herbe.

Ce comportement ne suffit pas à démontrer une carence ou un besoin de fibres.

Une gêne digestive, une nausée ou une autre cause sont possibles, mais aucun diagnostic ne peut être posé à distance.

MON CHIEN MANGE DE L'HERBE : RISQUES ET RÉACTIONS PRUDENTES

Le fait qu'un chien mange de l'herbe est relativement courant et n'est pas toujours inquiétant.
Mais certains contextes peuvent présenter des risques. Voici comment bien réagir.

LES SITUATIONS ET LEURS RISQUES

-  **INGESTION PONCTUELLE**
Quelques brins, chien normal : **surveiller**.
-  **ZONE À RISQUE**
Pelouse traitée, souillée ou plante inconnue : **éloigner et demander conseil si ingestion**.
-  **SIGNES D'ALERTE**
Vomissements répétés, douleur, abattement ou intoxication possible : **vétérinaire rapidement**.

LES RÉACTIONS PRUDENTES

-  **SURVEILLER**
Laissez votre chien tranquille et observez son comportement. Si tout va bien, aucune action n'est nécessaire.
-  **ÉLOIGNER ET DEMANDER CONSEIL**
Éloignez votre chien de la zone à risque (produits chimiques, déjections, plantes inconnues). Si votre chien a ingéré de l'herbe dans ce contexte, contactez votre vétérinaire ou un centre antipoison animal.
-  **CONSULTER RAPIDEMENT**
Contactez rapidement votre vétérinaire en cas de vomissements répétés, douleur, abattement, diarrhée, bave excessive ou tout autre signe inhabituel.

POUR RÉDUIRE LES RISQUES

-  Évitez les pelouses traitées avec des produits chimiques.
-  Ramassez les déjections dans les espaces verts.
-  Apprenez à reconnaître les plantes toxiques et éloignez votre chien.
-  Assurez une alimentation équilibrée et un accès à de l'eau fraîche.

À RETENIR

-  **MANGER DE L'HERBE N'EST PAS TOUJOURS GRAVE, MAIS LE CONTEXTE ET LES SYMPTÔMES COMPTENT.**
En cas de doute, demandez conseil à votre vétérinaire.
- 

 Chaque chien est unique. En cas d'inquiétude, votre vétérinaire est votre meilleur allié.

! Quand demander un avis rapidement

Contactez un vétérinaire si le broutage s'accompagne de vomissements répétés, de diarrhée, de douleur, d'abattement, d'un changement d'appétit ou d'une suspicion d'ingestion d'herbe traitée ou de plante toxique. N'administrez pas de remède maison sans conseil professionnel.

5. Ma note de suivi

Date et heure : _____ Lieu : _____ Quantité approximative : _____
Comportement avant : _____ Comportement après : _____ Appétit, selles et énergie
habituels ? ☐ Oui ☐ Non Autre signe observé : _____

Cette fiche aide à observer et à réagir avec prudence ; elle ne remplace pas un examen vétérinaire.